

# Noi e le emozioni

*Cosa ti succede*

*quando ti emozioni?*

Prova a pensare a tutti i cambiamenti che avvengono nel tuo corpo quando ti emozioni, ad es: cuore che batte forte, mani sudate ecc, poi, dopo esserti confrontato con i tuoi compagni, scrivili nel rettangolo in basso, infine ritaglialo ed incollalo sul cartellone .

.....

.....

.....

.....

.....

.....